

教育部國民及學前教育署 114 學年度補助彰化縣政府推動戶外與海洋教育計畫  
彰化縣 114 學年度學生海洋體驗課程活動——SUP 直立板

壹、 依據：

- 一、 教育部頒布《海洋教育政策白皮書》。
- 二、 教育部公告「十二年國民基本教育課程綱要總綱」。
- 三、 教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育要點。

貳、 辦理單位：

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、 主辦單位：彰化縣政府教育處。
- 三、 承辦單位：彰化縣立線西國民中學。

參、 目的：

本縣近年建置親海休閒活動空間，期待友善海洋，推動海洋休閒與教育。本計畫規劃 SUP 直立板海洋體驗課程，聘請專業教練，帶領本縣國中小學生體驗親海樂趣，拉近與海的距離。

肆、 活動方式與內容：

- 一、 地點：彰化縣自然生態教育中心（白色海豚屋）
- 二、 日期：115 年 6 月 6 日（六）
- 三、 課程表：



上午梯次課表

下午梯次課表

時間	內容	時間	內容
9:30-10:00	報到	13:30-14:00	報到
10:00-10:50	水域活動安全認知及自救能力課程	14:00-14:50	水域活動安全認知及自救能力課程
11:00-11:50	1. 分組練習及技巧熟練 2. 水域休閒產業發展認識與活動省思	15:00-15:50	1. 分組練習及技巧熟練 2. 水域休閒產業發展認識與活動省思

伍、 報名方式：

- 一、 共 2 梯次，每梯次開放 25 位學生參加。
- 二、 對象：
  - (一) 國中：本縣 114 學年度七、八、九年級學生。
  - (二) 國小：本縣 114 學年度五、六年級學生。
- 三、 報名方式：
  - (一) 由本縣各國中小彙整各校有意參加之學生，填妥 **附件一** 表單(家長同意書暨報名表)，email、傳真、寄送或親送報名。

報名方式：任選參考

**【e-mail】** a910639@chc.edu.tw 主辦單位收到後，會主動回信通知。若未收到回信 email，則可能寄送失敗。

**【傳真】** 04-7582604 傳真後，請主動致電確認 04-7584129#31。

**【寄送、親送】** 50743 彰化縣線西鄉寓埔村中央路二段 145 號 寄送後，請主動致電確認 04-7584129#31。

- (二) 報名人數超過時，將由主辦單位抽籤並公告錄取名單。
- (三) 報名成功者將以 e-mail 通知 (含備取)，故務必填妥個人資料。
- (四) 報名成功者若不克參加，務必於活動前一週主動告知，以利通知備取者 (備取者亦同)。
- (五) 活動資源有限，若報名成功而無故未到 (或未主動告知不克參加，含備取)，恕將列入未來本縣戶海中心相關活動暫不錄取名單。
- (六) 報名期限：115 年 5 月 29 日 (五) 止，郵寄以郵戳為憑。額滿將行政公告提早報名結束。

陸、 聯絡資訊：04-7584129#31 線西國中江主任。

第一聯：學生自存

## 【活動須知】

- 一、本活動屬課程，除體驗外，亦強化參與學生之 SUP 運動技巧及水域知識，每場次課程 2 小時。
- 二、報名人數超過時，將由主辦單位抽籤，報名成功者將以 e-mail 通知（含備取），故務必填妥個人資料，如：e-mail、聯絡電話……。
- 三、報名成功者若不克參加，務必於活動前一週主動告知，以利通知備取者（備取者亦同）。
- 四、活動資源有限，若報名成功而無故未到（或未主動告知不克參加，含備取），恕將列入未來本縣戶海中心相關活動暫不錄取名單。
- 五、活動日請於 30 分鐘前報到完畢。

## 【攜帶物品檢核表】

- 健保卡   水壺   浴巾   排汗衣物（避免棉質衣物）   換洗衣物一套（活動後更換）
- 物理防曬（帽子、太陽眼鏡、防曬長袖衣物）   下水可赤腳，或穿著綁帶涼鞋
- 不必一定穿著泳裝泳褲，但務必攜帶活動後之換洗衣物一套。建議穿著排汗易乾材質，嚴禁穿著棉質、牛仔褲等吸水性強的厚重衣物下水，確保活動安全。
  - 建議物理防曬，避免汗染水資源。
  - 下水期間建議不著布鞋，避免厚重。可赤腳，若有顧慮可穿著綁帶涼鞋。
  - 建議避免攜帶高單價、貴重物品，避免遺失風險。現場有簡易保管機制，如於體驗過程中私人物品落水，須自行負擔遺失問題。
  - 為落實無痕體驗，請珍惜資源，活動後將垃圾帶離自然環境。
  - 凡患有心臟、氣喘、懼高症、高血壓、孕婦、其他疾病之不適合參加戶外活動者切勿報名，請務必確認自身的心理、生理、體能是否適合從事該項活動，如有隱瞞需自行負責。
  - 參加者同意本活動時所拍攝的影片、照片將授權給主辦方作為推廣用途。

## 報名方式：任選參考

【e-mail】a910639@chc.edu.tw 主辦單位收到後，會主動回信通知。若未收到回信 email，則可能寄送失敗。

【傳真】04-7582604 傳真後，請主動致電確認 04-7584129#31。

【寄送、親送】50743 彰化縣線西鄉寓埔村中央路二段 145 號 寄送後，請主動致電確認 04-7584129#31。

【地點】彰化縣自然生態教育中心（彰化縣伸港鄉慶安路 800 號）

【日期】115 年 6 月 6 日（六）

【聯絡資訊】04-7584129#31 線西國中江主任

上午梯次	下午梯次	內容
9:30-10:00	13:30-14:00	報到
10:00-10:50	14:00-14:50	水域活動安全認知及自救能力課程
11:00-11:50	15:00-15:50	1. 分組練習及技巧熟練 2. 水域休閒產業發展認識與活動省思

## 彰化縣 114 學年度學生海洋體驗課程活動——SUP 直立板 回條

第二聯：承辦學校線西國中（email、傳真、寄送、親送皆可）

編號：\_\_\_\_\_ 由主辦單位填寫

學生姓名		身分證字號		參加場次 ( ) 上午 ( ) 下午 填入志願序數字 1、2 可以僅填志願序 1
學校／年級	【校名】 _____	<input type="checkbox"/> 七年級 <input type="checkbox"/> 八年級 <input type="checkbox"/> 九年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級		
出生年月日	民國_____年_____月_____日	學生手機		【緊急連絡用，無則免填】
身體特殊狀況	【無則免填】			
家長簽名	【家長正楷簽名，同意子女報名】		【與學生親屬關係：_____】	
家用電話		家長手機	家長 e-mail	【務必填寫】

中華民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日